

TIPS OF THE DAY

FOR STUDENTS

गुरुमंत्र

1. चिंता ना करें, इससे मदद कम और परेशानी ज्यादा होगी।
2. अपने फ्रेंड्स, टीचर और पेरेंट्स से संपर्क में रहें।
3. उन सब्जेक्ट्स को पहले तैयार कर लें, जिसमें आपकी महारत हासिल हो...इसका फायदा ये होगा कि आपको कन्फिडेंस आएगा और घबराहट कम होगी।
4. याद रखें कि एग्जाम्स पनिशमेंट नहीं है, बल्कि यह आपकी ऐबिलिटीज को टेस्ट करने का एक तरीका है।
5. एग्जाम्स से ठीक पहले नोट्स देखने के बजाय उन्हें शॉट प्वाइंट में नोट करते जाएं।
6. अपनी पढ़ाई के लिए पढ़ाई का समय और जगह जरूर तय कर लें...ध्यान रखना चाहिए की पढ़ाई के वक्त कोई बाधा ना आए।
7. पढ़ाई के बीच में जब ब्रेक लेने का मन करें तो उस जगह से अलग जाकर बैठें...या फिर किसी दूसरे काम में मन लगाएं।
8. जब आप फ्रेश अनुभव कर रहे हों उस वक्त कोई ऐसा सब्जेक्ट उठाएं, जो आपको बोरिंग लगता हो...इसका फायदा ये होगा कि आपकी फ्रेशनेस उस बोरिंग सब्जेक्ट की तैयारी के लिए हेल्पफुल होगी।
9. एक्सरसाईज और मनोरंजन करते रहें। इससे आपकी एकाग्रता बनी रहेगी।
10. अपनी नींद कम ना करें, बल्कि भरपूर नींद लें...इससे भी एकाग्रता बनी रहेगी।
11. किसी चैप्टर को प्वाइंट्स और सबप्वाइंट्स में बांट कर पढ़ें।
12. समय-समय पर खुद का टेस्ट भी लेते रहें।
13. यदि आप किसी कोचिंग क्लास में पढ़ते हैं तो वहां के टीचरों की भरपूर मदद लें
14. यदि आपके आस-पास किसी सब्जेक्ट का कोई एक्सपर्ट मौजूद हो तो उसकी भी मदद लें।
15. बोर्ड एग्जाम्स के पुराने पेपर्स को सॉल्व करने का प्रयास करें और समय का भी ध्यान रखें।
16. लिखकर याद करने की आदत डालें, साथ ही दूसरे दिन उसे दोहराना ना भूलें।
17. एनसीआरटी की किताब के सभी एग्जाम्प्लस को अच्छे से पढ़ें
18. हर सब्जेक्ट के कम से कम 10 से 15 सैंपल पेपर जरूर हल करें
19. एग्जामिनेशन हॉल में पेपर शुरू करने से पहले उसे ध्यान से पढ़ें।
20. आसान सवालों को पहले हल करें