

TIPS FOR PARENTS

जिस घर में बच्चे एग्जाम्स की तैयारी कर रहें हो, उस घर में पेरेण्ट्स की चिंताएं स्वभाविक हैं। पेरेण्ट्स पर भी प्रेशर रहता है...लेकिन क्या आप जानते हैं कि आसमान छूती आपकी अपेक्षाएं बच्चे को नर्वस कर सकती हैं? दबाव के कारण वह अपनी कंप्यूट एबिलिटी का इस्तेमाल करने में चूक सकता है। इसलिए आपको उनकी भरपूर मदद करनी चाहिए। एग्जाम के दिनों में अपने बच्चों साँफटली बिहैव करें। इसके अलावा निम्न बातों का ध्यान जरूर रखें।

1. बच्चों के बीच खौफ पैदा ना करें बल्कि उनका हौसला बढ़ाएं
2. घर का माहौल खुशनुमा बनाएं रखें
3. बच्चों को पढ़ाई के अलावा एंटरटेनमेंट भी करने दें
4. अपने बच्चों का कम्पैरिजन दूसरे बच्चों से ना करें
5. उनके सही खान-पान का ख्याल रखें
6. बच्चों के साथ वक्त बिताएं, इससे बच्चा खुद को टेंशन फ्री फील करेगा